

Úrad na ochranu verejných údajov

Desatoro ochrany osobných údajov

- 1) dokumenty s osobnými údajmi (účty, neplatné kreditné karty,...) nevyhadzuj do smetných košov, ich likvidáciu vykonaj skartovaním alebo inou fyzickou likvidáciou,
- 2) svoje osobné doklady nedávaj z ruky mimo svoj dohľad, nedávaj ich ako zálohu pri rôznych službách a výpožičkách, poskytni ich iba osobám, ktorým to zákon vyslovene dovoľuje,
- 3) na kopírovanie tvojich osobných dokladov musí oprávnená osoba organizácie žiadať tvoj písomný súhlas, s výnimkou tých, ktoré na to majú právo na základe zákona (banky, poisťovne, súdy...),
- 4) pri používaní internetu si dobre zväž, či poskytneš svoje osobné údaje (vyplnením v rôznych dotazníkoch, pri využívaní sociálnych sietí – Facebooku a ďalších, pri nákupoch...), ak nemáš istotu, že ide o zabezpečenú internetovú stránku. Všetko, čo uvedieš na internete, sa môže dostať k širokému okruhu ďalších ľudí, ktorí môžu tvoje osobné údaje zneužívať rôznym spôsobom (na podvody a inú trestnú činnosť),
- 5) pri používaní osobného počítača pravidelne aktualizuj antivírusový program,
- 6) pri otváraní e-mailovej pošty dávaj pozor na neznámych odosielateľov, lebo svojou neopatrnosťou im prípadne umožníš vstup do celej svojej databázy s veľmi citlivými údajmi,
- 7) pri telefonických rozhovoroch nikomu neposkytuj svoje osobné údaje, bezpečnosť telefonických liniek nie je dokonalá a môžeš naraziť na podvodníka, ktorý ťa oslovil v mene nejakej organizácie,
- 8) neuvádzaj svoju adresu bydliska v telefonickej hlasovej schránke,
- 9) neprezrádzaj osobné údaje, charakteristické informácie o sebe i okolnosti, ktoré by mohli byť zneužiteľné v tvojom neprospech – cudzím a nedôveryhodným osobám,
- 10) všetky písomnosti – napríklad kúpno-predajné zmluvy – vždy veľmi dôkladne prečítaj ešte pred tým, ako svoj súhlas potvrdíš svojim podpisom.

Buď zdravo opatrný, osobné údaje sú vstupnou branou do tvojho súkromia. Ich prípadné zneužitie môže mať negatívne následky pre celý tvoj život. Je čas prudkého rozmachu informačných technológií, ktoré prinášajú v posledných rokoch okrem úžitku aj znásobené riziká. Svojim obozretným správaním môžeš predísť rôznym neželaným dôsledkom ako sú: konanie inej osoby v tvojom mene, ktorá sa môže zmocniť tvojho finančného konta, môže vystaviť faktúry, vypožičať si auto, ktoré nevráti, nakupovať a využívať platené služby na tvoj účet a uskutočňovať celý rad ďalších podvodov. Obhajovanie vlastnej bezúhonnosti v týchto záležitostiach potom môže byť pre teba ťažké a časovo náročné, navyše bez záruky, že ujmy nemateriálne i materiálne, ti budú plnohodnotne nahradené. Ak máš podozrenie, že boli zneužitie tvoje osobné údaje, podaj oznámenie Úradu na ochranu osobných údajov SR alebo Polícii SR. O týchto rizikách informuj aj svojich blízkych.